



ESCOLA SECUNDÁRIA DE PONTE DE LIMA
2011/2012

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO GRUPO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ENSINO SECUNDÁRIO			
PSICOMOTOR (70%)	Atividades Físicas Desportivas	Realizar com eficácia os exercícios critério.	30%
		Em situação de jogo, aplicar os conhecimentos das principais regras e técnicas de execução dos elementos técnico-táticos.	50%
		Interesse, Participação e empenho nas tarefas.	20%
	Aptidão Física	Desenvolvimento das capacidades de Resistência, Força, Velocidade, Flexibilidade e Destreza geral.	
A aptidão física será desenvolvida de forma transversal nas actividades físicas desportivas, havendo uma informação qualitativa. O facto de serem necessárias 3 sessões semanais, no mínimo, para elevar os níveis de qualquer capacidade física, impossibilita a avaliação quantitativa.			
SÓCIO-AFETIVO (20%)	Assiduidade e Pontualidade		50%
	Cumprimento de regras e Comportamento na aula		25%
	Cooperação com os colegas		25%
COGNITIVO (10%)	10º	Regulamento e regras das modalidades; Regras de segurança; Funções de arbitragem e secretariado;	
	11º		
	12º		
	10º	Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas.	
11º	Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.		
12º	Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio dos quais se realizam as actividades físicas.		
Instrumentos de Avaliação	Testes práticos e teóricos; Fichas formativas; Fichas de observação; Trabalhos de pesquisa; Outros.		
ALUNOS COM DISPENSA DA FREQUÊNCIA DAS AULAS PRÁTICAS			
SÓCIO-AFETIVO (20%)	Assiduidade e Pontualidade		50%
	Cumprimento de regras e Comportamento na aula		25%
	Interesse, Participação, Empenho e Cooperação com os colegas		25%
COGNITIVO (80%)	Teste escrito		40%
	Trabalho individual sobre cada modalidade		30%
	Funções de arbitragem e secretariado		30%

NOTA - As classificações parciais atribuídas em cada período (x, y e z) serão arredondadas à décima e a nota final de cada período será arredondada à unidade.

1º Período	2º Período	3º Período
Nota atribuída 1º período (x)	$\frac{x + \text{nota atribuída 2º período (y)}}{2}$	$\frac{x + y + \text{nota atribuída 3º período (z)}}{3}$