



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

ESCOLA SECUNDÁRIA DE PONTE DE LIMA – 403039



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO - EDUCAÇÃO FÍSICA 2011/12

3º CICLO DO ENSINO BÁSICO			
PSICOMOTOR (60%)	Atividades Físicas Desportivas	Realizar com eficácia os exercícios critério.	40%
		Em situação de jogo, aplicar os conhecimentos das principais regras e técnicas de execução dos elementos técnico-táticos.	40%
		Interesse, Participação e Empenho nas tarefas.	20%
	Aptidão Física	Desenvolvimento das capacidades de Resistência, Força, Velocidade, Flexibilidade e Destreza geral.	
A aptidão física será desenvolvida de forma transversal nas actividades físicas desportivas, havendo uma informação qualitativa. O facto de serem necessárias 3 sessões semanais, no mínimo, para elevar os níveis de qualquer capacidade física, impossibilita a avaliação quantitativa.			
SÓCIO-AFETIVO (30%)	Assiduidade e Pontualidade		50%
	Cumprimento de regras e Comportamento na aula		25%
	Cooperação com os colegas		25%
COGNITIVO (10%)	7º 8º 9º	Regulamento e regras das modalidades; Regras de segurança; Funções de arbitragem e secretariado;	
	7º	Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas.	
	8º	Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.	
	9º	Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio dos quais se realizam as actividades físicas.	
Instrumentos de Avaliação	Testes práticos e teóricos; Fichas formativas; Fichas de observação; Trabalhos de pesquisa; Outros.		
ALUNOS COM DISPENSA DA FREQUÊNCIA DAS AULAS PRÁTICAS			
SÓCIO-AFETIVO (30%)	Assiduidade e Pontualidade		50%
	Cumprimento de regras e Comportamento na aula		25%
	Interesse, Participação, Empenho e Cooperação com os colegas		25%
COGNITIVO (70%)	Teste escrito		40%
	Trabalho individual sobre cada modalidade		30%
	Funções de arbitragem e secretariado		30%

NOTA - As classificações parciais atribuídas em cada período (x, y e z) serão arredondadas à décima e a nota final de cada período será arredondada à unidade.

1º Período	2º Período	3º Período
Nota atribuída 1º período (x)	$\frac{x + \text{nota atribuída } 2^\circ \text{ período (y)}}{2}$	$\frac{x + y + \text{nota atribuída } 3^\circ \text{ período (z)}}{3}$